

MASSAGEANGEBOTE



Balsam für Körper, Geist und Seele.

Lassen Sie sich verwöhnen ...

Machen Sie jetzt schon einen Massagetermin!

Der Seele Raum und Zeit geben

- Den eigenen Körper und sich selbst wieder einmal ganz bewusst spüren.
- Wohlfühlen und entspannen Stress abbauen und neue Energien tanken.
- Behutsames und achtsames Eingehen auf Ihre momentane körperliche Befindlichkeit.
- Aufspüren und sensibles Arbeiten an muskulären Verspannungen , Blockaden und Bewegungseinschränkungen.
- Unbewusstes Anspannen wird bewusst gemacht und in der Folge gelingt es wieder loszulassen.

Give your soul space and time

- Feel very aware of yourself, and your body once again.
- Feel comfortable and relax, reduce stress and re-energize.
- Gentle and careful respond to your current body condition.
- Sensitive work on muscle tensions, blockades and movement restrictions.
- You get aware of unconscious tensing and as a result you will be able to release.

Preisliste

Price list

□ Teilmassage Rücken/Nacken <i>Partial massage</i>	25 Minuten	€ 40,00
□ Klassische Vollmassage <i>Classic full body massage</i>	50 Minuten	€ 65,00
□ Sportmassage <i>Sports massage</i>	25 Minuten	€ 40,00
□ Sportmassage mit Gelenkmobilisierung <i>Sports massage with joint mobilization</i>	50 Minuten	€ 65,00
□ Fußreflexzonenmassage <i>Foot reflexology massage</i>	25 Minuten 50 Minuten	€ 40,00 € 65,00
□ Manuelle Lymphdrainage <i>Manuel lymphatic drainage</i>	25 Minuten 50 Minuten	€ 40,00 € 65,00
□ Kombi-Massage <i>Combined massage</i>	50 Minuten	€ 65,00

Für entspanntes Wohlbefinden

For a relaxed wellbeing

Teilmassage 25 min. € 40,00
Klassische Vollmassage 50 min. € 65,00

Partial massage 25 min. € 40,00
Classic full body massage 50 min. € 65,00

- Lockert und löst Verspannungen, regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an und tut einfach nur gut.
- Looses and releases muscle tensions, stimulates the blood flow and the metabolism and feels just good.

Bringt beanspruchte, müde Beine
wieder in Schwung
Makes tired and strained legs vital again

Sportmassage

25 min. € 40,00

Sports massage

25 min. € 40,00

□ Lindert Schmerzen bei
Muskelkater

□ Relieves pain from sore
muscles

Für mehr Beweglichkeit und Vitalität

For more flexibility and vitality

Sportmassage mit 50 min. € 65,00
Gelenkmobilisierung

Sports massage with 50 min. € 65,00
joint mobilization

- Bei dieser Massage wird das Hauptaugenmerk auf Muskelentspannung und Gelenklockerung gelegt. Loslassen und relaxen und fit werden für neue Aktivitäten
- In this massage the main attention is concentrated to the muscle relaxation and joint release. Let go and relax and get fit for new activities.

Ganzheitliche Entspannung & Harmonie für die Füße

Integral relaxation & harmony through the feet

Fußreflexzonen	25 min.	€ 40,00
Massage	50 min.	€ 65,00

Foot reflexology	25 min.	€ 40,00
massage	50 min.	€ 65,00

- Eine Wohltat nicht nur für die Füße...
Durch die gezielte Stimulation der Reflexzonen der Füße wird der gesamte Organismus erreicht, besser durchblutet und reguliert.

- A treat not only for the feet...
Through targeted stimulation of the reflexology zones the whole body and the human organs are reached, better supplied with blood and adjusted.

Unterstützt & steigert die Tätigkeit des Lymphsystems

Supports & raises the lymphatic system activity

Manuelle	25 min. € 40,00
Lymphdrainage	50 min. € 65,00

Manual	25 min. € 40,00
lymphatic drainage	50 min. € 65,00

- Diese sehr sanfte Anwendung unterstützt und steigert die Tätigkeit des Lymphsystems, welches die Körpergewebe entwässert, entgiftet und ernährt. Besonders empfehlenswert bei Stauungen, Schwellungen, Ödemen,, schweren Beinen und nach Operationen.

- This very soft application supports and raises the lymphatic system activity, which drains, detoxifies and feeds the body tissues. Especially recommended for swellings, oedema, heavy legs or after surgery.

Abschalten & genießen

Lean back & enjoy

Kombi – Massage 50 min. € 65,00

Combined massage 50 min. € 65,00

- z. B.: Rückenmassage und Fußreflexzonenmassage
- z. B.: Schulter/Nackenmassage und Gesichtslymphdrainage wonach Ihnen und Ihrem Körper gerade ist...
- such as: back massage and foot reflexology
- such as: shoulder/neck massage and facial lymphatic drainage, however your body feels like ...

Termine

Termine, die nicht eingehalten werden können, bitten wir mindestens 24 Stunden vorher an der Rezeption abzusagen. Bei Nichterscheinen ohne Absage wird der Behandlungspreis zu 100% in Rechnung gestellt.



A 24-hours cancellation notice is required for all massages. In case you do not contact the reception to cancel your appointment within the 24 hour period at all, you will be charged 100% of the service price.

